

JARDIM-CENTRO ESCOLAR DOS PARCEIROS



JUDO 2025/2026



O Judo é uma arte marcial e é recomendado pela UNESCO como um dos desportos mais adequados/completos para crianças e adolescentes.

Valores do Judo: amizade; coragem; sinceridade; modéstia; honra; respeito e autocontrolo.

• Horário

Terça-feira – 17h15 às 18h00

⇒ Mínimo de 6 inscrições e máximo de 16 inscrições, por cada turma.

⇒ Início em Outubro de 2025

• Mensalidade

Valor: 16,00€

Pagamento por transferência para o Lis Tiger Club, até ao dia 10 de cada mês.

IBAN PT50 5180 0013 0000 0162 4679 4.

Caso tenha interesse, pedimos que aceda ao link abaixo para proceder à inscrição:

<https://forms.gle/nDjvMEDRnceZNDYK9>

Ou através dos nossos meios:

Contacto: 925 349 979

Email: listigerclub.info@gmail.com

